

Quelques conseils pour vivre mieux...

Rends service à un ami dans la nécessité.



Aie foi en toi-même.



Sois courageux...



...il n'y a rien de mal à avoir peur quelque fois...



Fais beaucoup de bisous.



Ne te préoccupe pas des kilos en trop: ce sont seulement des nombres!



Essaye de ne voir toujours que le verre à moitié plein.



Garde ton calme...



... même lorsque la situation semble désespérée.



Fais souvent des siestes.



Quand tu peux, fais un peu le pitre.



Aime tes amis sans distinction.



Ne gâches pas la nourriture.



De temps en temps prends des risques.



Sois RELAX!!



Cherche à t'amuser un peu chaque jour...



Conserve l'esprit d'équipe.



Partage quelques blagues avec tes amis.



Tombe amoureux...



Exprime ta créativité.



Soi conscient de l'image que tu donnes de toi.



Attends-toi à des surprises.



Aime quelqu'un de tout ton coeur.



Partage avec tes amis.



Ça ira mieux!



Il y aura toujours quelqu'un qui t'aime plus que tu ne le penses.



Fais du sport pour garder la forme.



Fais honneur à ton nom.



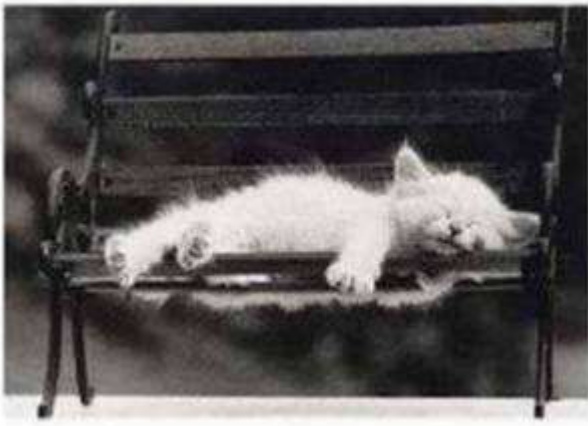
Ne perds pas le contact avec les bons amis: ils sont rares!



Concède-toi quelques excès avec ce que tu aimes vraiment.



Profite de ton week-end!



What a week this has been...

Et, à la fin de la journée ... FAIS UNE PRIERE.



... et, enfin, à la fin de la journée, ferme les yeux et souris au moins une fois par jour!

